



FO 2026Г.

4 - недельное меню для организации питания школьников в общеобразовательных организациях (лето-осень, зима-весна)

[illegible]

[illegible]

булочка баттерфляй с сыром баттерфляй с сыром	50	50	50	4145,00	1	1	1	1	1	1	1	4,15	4,15	4,15	2,77	2,77	173,35	173,35
				553,00	5	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77	4,45	4,45		
				494,00	9	9	9	9	9	9	9	4,45	4,45	4,45	4,45	4,45		
				6116,00	13	13	13	13	13	13	13	79,51	79,51	79,51	79,51	79,51		
				6188,00	1	1	1	1	1	1	1	6,19	6,19	6,19	6,19	6,19		
				84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02		
				6000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18		
				553,00	1	1	1	1	1	1	1	0,55	0,55	0,55	0,55	0,55		
		200	200	200	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	16,00	16,00	27,03	27,03
					442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	1,33	1,33		
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	455	30	50	30	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	24,29	35,49
																	405,91	845,84
5-й день																		
баттерфляй с сыром	65	65	65	6116	25	27	25	27	25	27	25	152,90	165,13	152,90	152,90	152,90		
				4145	10	10	10	10	10	10	10	41,45	41,45	41,45	41,45	41,45	324,48	324,48
				495	30	30	30	30	30	30	30	13,65	13,65	13,65	13,65	13,65		
				5700,00	109	129	159	99	119	140	621,30	735,30	906,30	906,30	906,30	906,30		
				131,00	15	18	22	12	15	18	1,97	2,36	2,88	2,88	2,88	2,88		
				117,00	7	8	9	6	7	8	0,82	0,94	1,05	1,05	1,05	1,05		
		70	90	100	813,00	7	9	10	7	9	10	5,69	7,32	8,13	8,13	8,13	988,61	1174,26
				2500,00	1	2	3	1	2	3	2,50	5,00	7,50	7,50	7,50			
				361,00	4	5	6	4	5	6	1,44	1,81	2,17	2,17	2,17			
				84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03	0,03	0,03			
Гречка рассыпчатая	130	180	180	322,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	17,39	20,29	24,15	24,15	24,15			
				4145,00	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02	29,02	29,02	46,55	64,00	82,96
				84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02			
		200	200	768,00	143	143	143	100	100	100	109,82	109,82	109,82	109,82	109,82	111,15	173,39	173,39
				442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	1,33	1,33			
				455,00	30	50	30	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	24,29	35,49
		30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный													

[illegible]

Жаркое по домашнему, из птицы	200	220	250	дух речной	117	20	23	26	17	20	23	2,34	2,69	3,04	391,01	284,38	367,92	417,96	443,63
				морковь	131	25	26	27	20	21	22	3,28	3,41	3,54					
				картофель	147	80	90	100	60	70	80	11,76	13,23	14,70					
				масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	3,25	4,07	4,07					
				подорожника соль	84	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
				лавровый лист	1200	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01					
				чеснок	2500	5	5	5	3	3	3	12,50	12,50	12,50					
				какао-порошок	3500,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50					
				молоко	404,00	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92					
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33					
4-й день																			
Финишное рыбное	70	90	100	филе судака	3300,00	80	98	105	74	77	98	264,00	323,40	346,50	434,74	368,81	340,28	434,74	575,34
				дух речной	117,00	6	10	10	5	8	10	0,70	1,17	1,17					
				сухари панировочные	862,00	13	15	20	13	15	20	11,21	12,93	17,24					
				яйцо куриное	553,00	5	5	7	5	5	7	2,77	2,77	3,87					
				подорожника соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
				масло растительное	813,00	1	2	3	1	2	3	0,81	1,63	2,44					
				крупа гречневая	322,00	30	38	45	30	38	45	9,66	12,24	14,49					
				морковь	131,00	60	65	70	54	59	66	7,86	8,52	9,17					
				зеленый горошек	1500,00	18	20	22	18	20	22	27,00	30,00	33,00					
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02					
Соус сметанный	20	20	20	подорожника соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03	90,13	88,14	73,12	114,07	137,50
				сметана	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85					
				булгар 1 сорт	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72					
				масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29					
				яблоки свежие	768,00	143	143	143	100	100	100	109,82	109,82	109,82					
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33					
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75					
				Компот из свежих яблок															
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный															
5-й день																			
Салат из пареных овощей	60	80	100	свекла	207	30	40	48	26	29	31	6,21	8,28	9,94	24,99	26,49	22,18	34,61	41,32
				морковь	131	17	19	28	13	14	22	2,23	2,49	3,67					
				картофель	147	35	50	60	28	33	42	5,15	7,35	8,82					
				масло растительное	813,00	3	5	5	3	5	5	2,44	4,07	4,07					
				говядина хвост	5700,00	50	65	80	47	58	69	285,00	370,50	456,00					
				картофель	147,00	53	66	80	40	50	60	7,79	9,70	11,76					
				горох, душистый	275,00	16	20	24	16	20	24	4,40	5,50	6,60					
				морковь	131,00	10	13	15	8	10	12	1,31	1,70	1,97					
				дух речной	117,00	10	12	14	8	10	12	1,17	1,40	1,64					
Суп гороховый с маслом																			

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 недели																			
1-й день.																			
Плов из птицы	200	220	250		290,00	85	98	105	79	83	99	246,50	284,20	304,50					
					573,00	45	50	55	45	50	55	25,79	28,65	31,52					
					813,00	5	5	7	5	45	7	4,07	4,07	5,69					
					131,00	30	34	40	26	29	33	3,93	4,45	5,24	282,28	323,73	349,90	440,35	505,01
					117,00	17	20	25	12	17	21	1,99	2,34	2,93					
чай с молоком и сахаром					84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
					5137,00	1	1	1	30	30	30	5,14	5,14	5,14					
	200	200			494,00	35	35	35	30	30	30	17,29	17,29	17,29	23,75	23,75	23,75	37,05	37,05
					442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33					
					768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	179,7	179,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	120	120	120		455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49
	30	50	50																
2-й день.																			
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100		130,00	49	63	70	35	45	50	6,37	8,19	9,10					
					131,00	21	27	30,0	16	21	23	2,75	3,54	3,93					
					768,00	21	27	30,0	15	19	21	16,13	20,74	23,04	28,51	36,13	40,14	44,47	62,62
					813,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,25	3,66	4,07					
					84,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01					
Мигбеля из говядины	70	90	100		5700,00	80	90	100	75	85	90	456,00	513,00	570,00					
					455,00	7	12	15,0	7	12	15,0	3,19	5,46	6,83					
					553,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,77	2,77	2,77	464,41	525,08	583,80	724,48	910,73
					117,00	7	12	15	5	10	12,0	0,82	1,40	1,76					
					813,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,63	2,44	2,44					
Суп с макаронный	20	20	20		84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02					
					1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85					
					361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72	26,86	26,86	26,86	41,9	41,9
					4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29					
					147,00	156	180	204	117	135	153	22,93	26,46	29,99	75,86	67,05	75,52	104,59	117,82
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200		494,00	40	15	25	40	15	25	19,76	7,41	12,35					
					4145,00	8	8	8	8	8	8	33,16	33,16	33,16					
					84,00	0,1	0,2	0,3	0,0	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
					800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,33	17,33	17,33	27,03	27,03
					442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33					
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50		455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,294	35,49
3-й день.																			
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100		130,00	49	63	70	35	45	50	6,37	8,19	9,10					
					131,00	21	27	30,0	16	21	23	2,75	3,54	3,93					
					768,00	21	27	30,0	15	19	21	16,13	20,74	23,04	28,51	36,13	40,14	44,47	62,62
					813,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,25	3,66	4,07					
					84,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01					
Мигбеля из говядины	70	90	100		5700,00	80	90	100	75	85	90	456,00	513,00	570,00					
					455,00	7	12	15,0	7	12	15,0	3,19	5,46	6,83					
					553,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,77	2,77	2,77	464,41	525,08	583,80	724,48	910,73
					117,00	7	12	15	5	10	12,0	0,82	1,40	1,76					
					813,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,63	2,44	2,44					
Суп с макаронный	20	20	20		84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02					
					1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85					
					361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72	26,86	26,86	26,86	41,9	41,9
					4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29					
					147,00	156	180	204	117	135	153	22,93	26,46	29,99	75,86	67,05	75,52	104,59	117,82
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200		494,00	40	15	25	40	15	25	19,76	7,41	12,35					
					4145,00	8	8	8	8	8	8	33,16	33,16	33,16					
					84,00	0,1	0,2	0,3	0,0	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
					800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,33	17,33	17,33	27,03	27,03
					442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33					
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50		455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,294	35,49
4-й день.																			
Плов из птицы	200	220	250		290,00	85	98	105	79	83	99	246,50	284,20	304,50					
					573,00	45	50	55	45	50	55	25,79	28,65	31,52					
					813,00	5	5	7	5	45	7	4,07	4,07	5,69					
					131,00	30	34	40	26	29	33	3,93	4,45	5,24	282,28	323,73	349,90	440,35	505,01
					117,00	17	20	25	12	17	21	1,99	2,34	2,93					
чай с молоком и сахаром					84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
					5137,00	1	1	1	30	30	30	5,14	5,14	5,14					
	200	200			494,00	35	35	35	30	30	30	17,29	17,29	17,29	23,75	23,75	23,75	37,05	37,05
					442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33					
					768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	179,7	179,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	120	120	120		455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49
	30	50	50																
2-й день.																			
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100		130,00	49	63	70	35	45	50	6,37	8,19	9,10					
					131,00	21	27	30,0	16	21	23	2,75	3,54	3,93					
					768,00	21	27	30,0	15	19	21	16,13	20,74	23,04	28,51	36,13	40,14	44,47	62,62
					813,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,25	3,66	4,07					
					84,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01					
Мигбеля из говядины	70	90	100		5700,00	80	90	100	75	85	90	456,00	513,00	570,00					
					455,00	7	12												

Филе курице в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко																															
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный																															
4-й день																																			
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко																															
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный																															
4-й день																																			
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко																															
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный																															
4-й день																																			
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко																															
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный																															
4-й день																																			
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко																															
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный																															
4-й день																																			
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко																															
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный																															
4-й день																																			
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко																															
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный																															
4-й день																																			
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко																															
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный																															
4-й день																																			
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко																															
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный																															
4-й день																																			
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко																															
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный																															
4-й день																																			
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко																															
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный																															
4-й день																																			
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко																															
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный																															
4-й день																																			
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко																															
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный																															
4-й день																																			
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко																															
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный																															
4-й день																																			
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко																															
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный																															
4-й день																																			
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	Филе курица																															
				масло сливочное																															
				сметана																															
				масло растительное высшего сорта																															
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	Иодированная соль																															
				зерна рисовая																															
				морковь																															
				лук репчатый																															
				масло растительное																															
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль																															
				какао-порошок																															
				молоко																															
				сахар																															
яблоко/ фрукт по сезону	120																																		

[illegible]

		1-й день																2-й день																	
Наименование сырья	Единица измерения	1-й день																2-й день																Итого	Итого
		200	220	250	200	220	250	200	220	250	200	220	250	200	220	250	200	220	250																
Изюм из птицы	200	220	250	Изюм изюм	2000,00	85	98	105	70	83	99	246,50	284,20	304,50	282,28	323,73	349,90	440,35	505,01	545,84															
				рис	573,00	45	50	55	45	50	55	25,70	28,65	31,52																					
				масло растительное	813,00	5	5	7	5	45	7	4,07	4,07	5,69																					
				сироп	131,00	30	34	40	26	29	33	3,93	4,45	5,24																					
				изюм репчатый	117,00	17	20	25	12	17	21	1,99	2,34	2,93																					
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03	114,76	114,76	114,76	179,02	179,02	179,02															
				какао-порошок	350,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50																					
				молоко	494,00	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92																					
				сахар	445,00	3	3	3	3	3	3	1,34	1,34	1,34																					
				яблоко	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20																					
Хлеб расквашенный	30	50	50	Хлеб расквашенный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,20	35,49	35,49															
				Хлеб расквашенный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75																					
				Итого																525,88	576,43	602,60	820,38	899,23	940,06										
																				Итого															
Молоко из говядины	70	90	100	Соединяющая смесь	5700,00	80	90	100	75	85	90	456,00	513,00	570,00	464,41	525,08	583,80	724,48	819,13	910,73															
				творог	455,00	7	12	15,0	7	12	15,0	5,46	6,83																						
				масло сливочное	553,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,77	2,77	2,77																					
				масло репчатый	117,00	7	12	15	5	10	12,0	0,82	1,40	1,76																					
				Итого	6865,00	104	129	135	97	112	122	514,04	592,00	670,56																					
				Итого																6865,00	104	129	135	97	112	122	514,04	592,00	670,56						

Сухие смесительный	20	20	130	150	180	200	масло растительное	813,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	3,0	1,63	2,44	2,44																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
--------------------	----	----	-----	-----	-----	-----	--------------------	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Куриная грудка с овощами, сырым	70	90	100	2900,00	76	80	80	70	75	75	220,40	232,00	232,00	232,00	353,89	404,01	427,46	552,06	630,26	666,84
				морковь	131,00	20	23	25	16	19	20	2,62	3,01	3,28						
				лук репчатый	117,00	15	18	20	12	15	17	1,76	2,11	2,34						
				томатная паста	2500,00	3	3	3	3	3	3	7,50	7,50	7,50						
				сладкий перец	2400,00	20	23	25	17	19	20	48,00	55,20	60,00						
	масло сливочное	4145,00	3	3	0	3	3	3	12,44	12,44	0,00									
	сыр твердый	6116,00	10	15	20	10	15	20	61,16	91,74	122,32									
	подорожанная соль	84,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03									
	шавары	667,00	46	53	63	46	53	63	30,35	35,02	42,02									
	подорожанная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03									
масло сливочное	4145,00	5	5	5	5	5	5	20,73	20,73	20,73										
чай	5137,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,51	0,51	0,51										
молоко	494,00	60	60	60	60	60	60	29,64	29,64	29,64										
сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33										
яблоко	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20										
Хлеб расквашенный/шпательный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75										
569,98														636,21	659,66	889,16	992,49	1029,07		

Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130,00	49	63	70	35	45	50	6,37	8,19	9,10							
				морковь	131,00	21	27	30,0	16	21	23	2,75	3,54	3,93							
				яблоки свежие	768,00	21	27	30,0	15	19	21	16,13	20,74	23,04							
				масло растительное	813,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,25	3,66	4,07							
				йогурт/ананас соев	84,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
				горбуша	3450,00	65	81	97	38	47	56	224,25	279,45	334,65							
				крупа пшено	370,00	5	6	7	5	6	7	1,85	2,22	2,59							
				рук репчатый	117,00	17	22	27	15	18	21	1,99	2,57	3,16							
				Уха из горбуши	200	250	300														

б. док. бутербродная с сыром бутерброд с сыром	50	50	200	200	картофель	147,00	49	60	71	36	45	54	7,20	8,82	10,44	173,35	173,35	173,35	173,35
					соль йодированная	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03				
					уксус пищевой высшего сорта	361,00	30	30	30	30	30	30	10,83	10,83	10,83				
					уксус пищевой высшего сорта (на полный)	361,00	2	2	2	2	2	2	0,72	0,72	0,72				
					сахар	442,00	4	4	4	4	4	4	1,77	1,77	1,77				
					уксус-сидровое	4145,00	1	1	1	1	1	1	4,15	4,15	4,15				
					яйцо	553,00	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77				
					молоко 2,5%	494,00	9	9	9	9	9	9	4,45	4,45	4,45				
					сыр твердый	6116,00	13	13	13	13	13	13	79,51	79,51	79,51				
					дрожжи прессованные	6188,00	1	1	1	0	1	1	6,19	6,19	6,19				
					соль йодированная	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02				
					ванилин	6000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,18	0,18	0,18				
					яйцо	553,00	1	1	1	1	1	1	0,55	0,55	0,55				
					сухофрукты	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00				
					Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	200	сахар	442,00	3	3	3	3				
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	455	30	50	50						30	30	30	13,65	22,75	22,75				
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50	30	30	30	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
																			Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	200	200	200	455	30	50	50										

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

		3-й этап																	
		200	220	250			2900,00	75	80	85	71	76	81	217,50	232,00	246,50			
Карное по домашнему итпны	филе курицы						117	20	23	26	17	20	23	2,34	2,69	3,04			
	жук репчатый						131	25	26	27	20	21	22	3,28	3,41	3,54			
	морковь						147	80	90	100	60	70	80	11,76	13,23	14,70			
	картофель						813	4	5	5	4	5	5	3,25	4,07	4,07			
	масло растительное						84	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03			
	пшеничная соль						1200	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01			
	лавровый лист						2500	5	5	5	3	3	3	12,50	12,50	12,50			
	чеснок						3500,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50			
	карто-пюре						494,00	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92			
Сахар с маслом	200	200	200			442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33				

[illegible]

																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													</
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

[illegible]

Наименование блока	Выход блока, г			Ингредиенты блока	Цена	Вручено, г			Нетто			Сумма			Стоимость набора сырья				Стоимость готового блока			
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
Плом из глины	200	220	250	2900,00	85	98	105	79	83	99	246,30	284,20	304,50									
				рис	573,00	45	50	55	45	50	55	25,79	28,65	31,52								
				масло растительное	813,00	5	5	7	5	45	7	4,07	4,07	5,69								
				морковь	131,00	30	34	40	26	29	33	3,93	4,45	5,24	282,28	323,73	349,90	440,35	505,01			
				дук репчатый	117,00	17	20	25	12	17	21	1,99	2,34	2,93								
чай с молоком и сахаром	200	200	200	81,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03									
				чай высшего сорта	5137,00	1	1	1	30	30	30	5,14	5,14	5,14								
				молоко 2,5%	494,00	35	35	35	30	30	30	17,29	17,29	17,29	23,75	23,75	23,75	37,05	37,05			
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33								
				яблоко	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20	13,65	13,65	13,65	21,29	21,29			
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	434,88	485,43	511,60	678,41	757,27				
				Хлеб ржаной-пшеничный																		
Сахар из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	130,00	49	63	70	35	45	50	6,37	8,19	9,10									
				капуста белокочанная																		
				морковь	131,00	21	27	30,0	16	21	23	2,75	3,54	3,93	28,51	36,13	40,14	44,47	36,13			
				яблоки свежие	768,00	21	27	30,0	15	19	21	16,13	20,74	23,04								
				масло растительное	813,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,25	3,66	4,07								
Бисквит из говядины	70	90	100	81,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01									
				говядина	5700,00	60	70	85	57	67	79	342,00	390,00	484,50								
				рис	573,00	5	8	17	5	8	17	2,87	4,58	9,74								
				дук репчатый	117,00	10	20	28	8	18	27	1,17	2,34	3,28								
				яйца куриные	555,00	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77	349,53	409,43	501,75	545,27	638,71			
Соев сметанный	20	20	20	361,00	2	2	4	2	2	4	0,72	0,72	1,44									
				сметана																		
				масло сливочное	4145,00	2	2	2	2	2	2	8,29	8,29	8,29								
				картофель	147,00	156	180	204	117	135	153	23,93	26,46	29,99	75,86	67,05	75,52	118,34	104,59			
				молоко	494,00	40	15	25	40	15	25	19,76	7,41	12,35								
Коржик/слоеное	130	150	180	4145,00	8	8	8	8	8	8	33,16	33,16	33,16									
				масло сливочное	4145,00	8	8	8	8	8	33,16	33,16	33,16									
				картофель	81,00	0,1	0,2	0,3	0,01	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03								
				яйца куриные	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,33	17,33	17,33	27,03	27,03			
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49			
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	483,229	543,41	644,21	753,84	847,72				
				Хлеб ржаной-пшеничный																		
Сахар из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	130,00	49	63	70	35	45	50	6,37	8,19	9,10									
				капуста белокочанная																		
				морковь	131,00	21	27	30,0	16	21	23	2,75	3,54	3,93	28,51	36,13	40,14	44,47	36,13			
				яблоки свежие	768,00	21	27	30,0	15	19	21	16,13	20,74	23,04								
				масло растительное	813,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,25	3,66	4,07								
Бисквит из говядины	70	90	100	81,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01									
				говядина	5700,00	60	70	85	57	67	79	342,00	390,00	484,50								
				рис	573,00	5	8	17	5	8	17	2,87	4,58	9,74								
				дук репчатый	117,00	10	20	28	8	18	27	1,17	2,34	3,28								
				яйца куриные	555,00	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77	349,53	409,43	501,75	545,27	638,71			
Соев сметанный	20	20	20	361,00	2	2	4	2	2	4	0,72	0,72	1,44									
				сметана																		
				масло сливочное	4145,00	2	2	2	2	2	2	8,29	8,29	8,29								
				картофель	147,00	156	180	204	117	135	153	23,93	26,46	29,99	75,86	67,05	75,52	118,34	104,59			
				молоко	494,00	40	15	25	40	15	25	19,76	7,41	12,35								
Коржик/слоеное	130	150	180	4145,00	8	8	8	8	8	8	33,16	33,16	33,16									
				масло сливочное	4145,00	8	8	8	8	8	33,16	33,16	33,16									
				картофель	81,00	0,1	0,2	0,3	0,01	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03								
				яйца куриные	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,33	17,33	17,33	27,03	27,03			
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49			
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	483,229	543,41	644,21	753,84	847,72				
				Хлеб ржаной-пшеничный																		
Сахар из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	130,00	49	63	70	35	45	50	6,37	8,19	9,10									
				капуста белокочанная																		
				морковь	131,00	21	27	30,0	16	21	23	2,75	3,54	3,93	28,51	36,13	40,14	44,47	36,13			
				яблоки свежие	768,00	21	27	30,0	15	19	21	16,13	20,74	23,04								
				масло растительное	813,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,25	3,66	4,07								
Бисквит из говядины	70	90	100	81,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01									
				говядина	5700,00	60	70	85	57	67	79	342,00	390,00	484,50								
				рис	573,00	5	8	17	5	8	17	2,87	4,58	9,74								
				дук репчатый	117,00	10	20	28	8	18	27	1,17	2,34	3,28								
				яйца куриные	555,00	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77	349,53	409,43	501,75	545,27	638,71			
Соев сметанный	20	20	20	361,00	2	2	4	2	2	4	0,72	0,72	1,44									
				сметана																		
				масло сливочное	4145,00	2	2	2	2	2	2	8,29	8,29	8,29								
				картофель	147,00	156	180	204	117	135	153	23,93	26,46	29,99	75,86	67,05	75,52	118,34	104,59			
				молоко	494,00	40	15	25	40	15	25	19,76	7,41	12,35								
Коржик/слоеное	130	150	180	4145,00	8	8	8	8	8	8	33,16	33,16	33,16									
				масло сливочное	4145,00	8	8	8	8	8	33,16	33,16	33,16									
				картофель	81,00	0,1	0,2	0,3	0,01	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03								
				яйца куриные	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,33	17,33	17,33	27,03	27,03			
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49			
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	483,229	543,41	644,21	753,84	847,72				
				Хлеб ржаной-пшеничный																		
Сахар из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	130,00	49	63	70	35	45	50	6,37	8,19	9,10									
				капуста белокочанная																		
				морковь	131,00	21	27	30,0	16	21	23	2,75	3,54	3,93	28,51	36,13	40,14	44,47	36,13			
				яблоки свежие	768,00	21	27	30,0	15	19	21	16,13	20,74	23,04								
				масло растительное	813,00	4,0	4,5															

Фрукты, овощи и съедобные соевые	70	90	100	сметана	1785,00	8	10	10	8	10	10	14,28	17,85	17,85	300,43	350,75	408,68	547,17	583,42
				масло сливочное высшего сорта	361,00	3	5	5	3	5	5	1,08	1,81	1,81					
Фрукты, овощи и съедобные соевые	130	150	180	подсолнечная соль	361,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,04	0,07	0,11					
				пшеничная мука	572,00	30	35	40	20	35	40	17,19	20,06	22,92					
Фрукты, овощи и съедобные соевые	130	150	180	морковь	370,00	20	24	30	16	19	26	7,40	8,88	11,10					
				укрепитель	117,00	12,0	15,0	20,0	9,0	12,0	17,0	1,40	1,76	2,34					
Фрукты, овощи и съедобные соевые				масло растительное	813,00	5	5	6	5	5	6	4,07	4,07	4,88					
				подсолнечная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
Кислота с мякотью	200	200	200	сметана	3500,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50	114,75	114,75	179,00	179,00	179,00
				молоко	491,00	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92					
Яблоки, фрукты по сезону	120	120	120	сахар	412,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	115,20	115,20	179,7	179,7	179,7
				яблоко	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20	13,65	22,75	21,3	35,5	35,5
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	544,03	603,45	848,69	941,38	977,63
4-й день																			
Фрукты, овощи и съедобные соевые	70	90	100	фрукты	3300,00	80	98	105	74	77	98	264,00	323,40	346,50					
				укрепитель	117,00	6	10	10	5	8	10	0,70	1,17	1,17					
Фрукты, овощи и съедобные соевые	70	90	100	сметана	800,00	13	25	20	13	15	20	10,40	12,00	16,00	277,88	339,35	433,49	339,35	573,40
				яблоко	555,00	5	5	7	5	5	7	2,77	2,77	3,87					
Фрукты, овощи и съедобные соевые				подсолнечная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
				масло растительное	813,00	1	2	3	1	2	3	0,81	1,63	2,44					
Грибы, овощи и съедобные соевые	130	150	180	укрепитель	322,00	30	38	45	30	38	45	9,66	12,24	14,49					
				морковь	131,00	60	65	70	54	59	66	7,86	8,52	9,17					
Грибы, овощи и съедобные соевые	130	150	180	укрепитель	1500,00	18	20	22	18	20	22	27,00	30,00	33,00	57,78	73,12	90,13	114,07	137,50
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02					
Соевые продукты	20	20	20	подсолнечная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
				сметана	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85	26,86	26,86	41,9	41,9	41,9
Соевые продукты	200	200	200	масло сливочное	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72					
				масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29	111,15	111,15	173,39	173,39	173,39
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	укрепитель	768,00	143	143	143	104	104	104	109,82	109,82	109,82	13,65	22,75	21,29	35,49	35,49
				сахар	412,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	487,31	573,23	760,21	760,21	961,69
5-й день																			
Овощи, фрукты	60	80	100	укрепитель	1324	40	45	50	40	45	50	52,96	59,58	66,20	94,37	112,82	147,21	175,99	195,55
				укрепитель	1183	25	45	50	35	45	50	41,41	53,24	59,15					
Овощи, фрукты				укрепитель	5700,00	50	65	80	47	58	69	285,00	370,50	456,00					
				укрепитель	667,00	16	20	24	16	20	24	10,67	13,34	16,01					
Суп с макаронами, картофелем и мясом	200	250	300	укрепитель	131,00	10	12	15	8	10	12	1,31	1,57	1,97	300,49	390,08	468,77	608,53	748,33
				укрепитель	117,00	9	12	14	8	10	12	1,05	1,40	1,64					
Суп с макаронами, картофелем и мясом				укрепитель	813,00	3	4	5	5	5	7	2,44	3,25	4,07					
				подсолнечная соль	84,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03					

