Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Первая неделя - Понедельник (день первый)*** |
| 1 | Плов с окорочком | 150/50 |  |
| 2 | Салат из свежей капусты, заправленный растительным маслом | 50 |
| 3 | Сок натуральный | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный  | 30 |
| 5 | Конфеты «карамель» | 10 |
| **итого** | **645** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Первая неделя - Вторник (день второй)*** |
| 1 | Гарнир: каша гречневая рассыпчатая | 150 |  |
| 2 | Сосиски с подливой | 50 |
| 3 | Салат из свежей моркови, заправленный растительным маслом | 50 |
| 4 | Кисель | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный  | 30 |
| 6 | Яблоко | 150 |
| **итого** | **730** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Первая неделя - Среда (день третий)*** |
| 1 | Гарнир: каша перловая рассыпчатая | 150 |  |
| 2 | Котлета (полуфабрикат говядина) | 50 |
| 3 | Салат витаминный, заправленный растительным маслом | 50 |
| 4 | Чай с молоком | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 6 | Конфеты «карамель» | 10 |
| **итого** | **804** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Первая неделя - Четверг (день четвертый)*** |
| 1 | Салат из свежей моркови, заправленный растительным маслом | 50 |  |
| 2 | Лагман | 160/40 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 |
| **итого** | **771** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Первая неделя - Пятница (день пятый)*** |
| 1 | Гарнир: каша пшенная рассыпчатая | 150 |  |
| 2 | Тефтели (полуфабрикат говядина) | 50 |
| 3 | Салат из свежей моркови, заправленный растительным маслом | 50 |
| 4 | Кефир | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |
| **итого** | **714** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Вторая неделя - Понедельник (день первый)*** |
| 1 | Гарнир: каша пшеничная рассыпчатая | 150 |  |
| 2 | Тефтели (полуфабрикат говядина) | 50 |
| 3 | Салат из свежей капусты, заправленный растительным маслом | 50 |
| 4 | Сок натуральный | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 6 | Конфеты «карамель» | 10 |
| **итого** | **770** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Вторая неделя - Вторник (день второй)*** |
| 1 | Гарнир: макароны припущенные | 150 |  |
| 2 | Сосиски с подливой | 50 |
| 3 | Салат из свежей моркови, заправленный растительным маслом | 50 |
| 4 | Чай с молоком | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |
| **итого** | **692** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Вторая неделя - Среда (день третий)*** |
| 1 | Гарнир: картофельное пюре | 150 |  |
| 2 | Котлета (полуфабрикат говядина) | 50 |
| 3 | Салат витаминный, заправленный растительным маслом | 50 |
| 4 | Кефир | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 6 | Конфеты «карамель» | 10 |
| **итого** | **677** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Вторая неделя - Четверг (день четвертый)*** |
| 1 | Рыба (минтай) тушеная | 50/50 |  |
| 2 | Салат из свежей капусты, заправленный растительным маслом | 50 |
| 3 | Гарнир: рис припущенный | 150 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 5 | Бутерброд с сыром | 50 |
| **итого** | **732** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Вторая неделя - Пятница (день пятый)*** |
| 1 | Гарнир: каша гречневая рассыпчатая | 150 |  |
| 2 | Гуляш (мясо курицы) | 50 |
| 3 | Салат из свежей моркови, заправленный растительным маслом | 50 |
| 4 | Кисель | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 6 | Конфеты «карамель» | 10 |
| 7 | Яблоко | 150 |
| **итого** | **753** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Третья неделя - Понедельник (день первый)*** |
| 1 | Гарнир: каша пшенная рассыпчатая | 150 |  |
| 2 | Котлета (полуфабрикат говядина) | 50 |
| 3 | Салат из свежей капусты, заправленный растительным маслом | 50 |
| 4 | Чай с молоком | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 6 | Конфеты «карамель» | 10 |
| **итого** | **812** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Третья неделя - Вторник (день второй)*** |
| 1 | Гарнир: каша гречневая рассыпчатая | 150 |  |
| 2 | Сосиски с подливой | 50 |
| 3 | Салат из свежей моркови, заправленный растительным маслом | 50 |
| 4 | Кисель | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |
| **итого** | **730** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Третья неделя - Среда (день третий)*** |
| 1 | Жаркое по домашнему | 150 |  |
| 2 | Салат из свежей капусты, заправленный растительным маслом | 50 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 5 | Конфеты «карамель» | 10 |
| **итого** | **590** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Третья неделя - Четверг (день четвертый)*** |
| 1 | Гарнир: макароны припущенные | 150 |  |
| 2 | Тефтели (полуфабрикат говядина) | 50 |
| 3 | Салат витаминный, заправленный растительным маслом | 50 |
| 4 | Кефир | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |
| **итого** | **728** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Третья неделя - Пятница (день пятый)*** |
| 1 | Плов с окорочком | 150/50 |  |
| 2 | Огурцы консервированные | 50 |
| 3 | Сок натуральный | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 5 | Конфеты «карамель» | 10 |
| **итого** | **631** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Четвертая неделя - Понедельник (день первый)*** |
| 1 | Гарнир: каша пшеничная рассыпчатая | 150 |  |
| 2 | Котлета (полуфабрикат говядина) | 50 |
| 3 | Салат из свежей капусты, заправленный растительным маслом | 50 |
| 4 | Сок натуральный | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |
| **итого** | **772** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Четвертая неделя - Вторник (день второй)*** |
| 1 | Гарнир: каша гречневая рассыпчатая | 150 |  |
| 2 | Гуляш (мясо курицы) | 50 |
| 3 | Салат из свежей моркови, заправленный растительным маслом | 50 |
| 4 | Кефир | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |
| **итого** | **650** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Четвертая неделя - Среда (день третий)*** |
| 1 | Пельмени (полуфабрикат) | 150/50 |  |
| 2 | Салат из свежей капусты, заправленный растительным маслом | 50 |
| 3 | Кисель | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 5 | Фрукты (яблоко) целые | 150 |
| **итого** | **588** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Четвертая неделя - Четверг (день четвертый)*** |
| 1 | Рыба (минтай) тушеная | 50/50 |  |
| 2 | Гарнир: рис припущенный | 150 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 4 | Бутерброд с сыром | 50 |
| **итого** | **732** |

Утверждаю

Директор

ГУ «Дамсинская средняя

школа им. В.П. Кузьмина»

отдела образования

Шортандинского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Абилова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню**

Дата: «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** |  **Наименование** |  **Выход**  |  **Ккал** |
| ***Четвертая неделя - Пятница (день пятый)*** |
| 1 | Гарнир: каша перловая рассыпчатая | 150 |  |
| 2 | Тефтели (полуфабрикат говядина) | 50 |
| 3 | Салат из свежей капусты, заправленный растительным маслом | 50 |
| 4 | Чай с молоком | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |  |
| 6 | Конфеты «карамель» | 10 |  |
| **итого** | **768** |